Fortbildungsreihe 2026:

Vom Überleben zum Leben: Trauma-Interventionen in der Praxis

Vier Module von vier Expert*innen

Rebecca Woog
Kerstin Dessinger
Hanna Grünewald-Selig
Florian Hopfenmüller

Sichern Sie sich Ihren Platz!





Systemisch
Praxisnah
Ressourcenorientiert
Lösungsorientiert

Kosten:

*

Je Modul 250€ Seminargebühr

Paketpreis: Vier Module für 900€ (statt 1.000€)

In Kooperation mit



Anmeldung unter

info@hgs-institut.de www.hgs-institut.de oder bei den jeweiligen ReferentInnen

Veranstaltungsort

Weinbergstraße 2 93055 Regensburg

Vom Überleben zum Leben: **Trauma-Interventionen in der Praxis**

Modul 1: Trauma - Erkennen, Verstehen, Handeln

Termin: Freitag, 27.02.2026 von 9-16 Uhr (8 UE)

Inhalte: Einführung Trauma (Begriff, Folgen, Auswirkungen),

Grundsätze der Traumapädagogik, Traumaverarbeitung,

Umgang im beruflichen Alltag



Dipl. Soz. Päd. (FH), Systemische Beraterin (SG), Traumfachberaterin (DeGPT-FVTP)

STEPS Bildung & Beratung

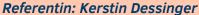


Modul 2: Sexuelle Gewalterfahrungen -Sexualpädagogische Zugänge, Prävention und **Empowerment**

Termin: Freitag, 20.03.2026 von 9-16 Uhr (8 UE)

Inhalte: Einführung in sexuelle Bildung, sexuelle Gewalterfahrung und Trauma, Trauma-Sensibilität in der sexualpädagogischen Arbeit mit Betroffenen, Handlungsstrategien und Umsetzung

im beruflichen Kontext



Heilpädagogin B.A., Sexualpädagogin (PfS, im Zertifizierungsverfahren gsp)



Modul 3: Befreiung von toxischen Beziehungen mit Narzissten

Termin: Freitag, 10.04.2026 von 9-16 Uhr (8 UE)

Inhalte: Arten von Narzissmus, Methoden von Narzissten: Manipulation und Gaslightening, Schuld-Umkehr und deren Folgen, Schutz der eigenen Identität, rhetorischer Umgang bei Beschuldigungen

Referentin: Hanna Grünewald-Selig

appr. K-J-Psychotherapeutin (ST, VT) Lehrende für systemische Therapie/Beratung/Coaching/Supervision (DGSF) Inhaberin HGS-Institut und eigene Praxis für Supervision, Coaching und Therapie



Modul 4: Systemisches kultursensibles Arbeiten mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen

Termin: Freitag, 08.05.2026 von 9-16 Uhr (8 UE)

Inhalte: Einführung in systemische und kultursensible Traumaarbeit, Gesprächstechniken, systemische Teilearbeit, Hypnotherapie



Psychologe M. Sc., Systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF), Sexualtherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie

Inhaber HGS-Institut und psychologische Praxis Psycho.logisch

