

Fortbildungsreihe 2026:

Vom Überleben zum Leben:

Trauma-Interventionen in der Praxis

Vier Module von vier Expert*innen

Rebecca Woog
Kerstin Dessinger
Hanna Grünewald-Selig
Florian Hopfenmüller

Sichern Sie sich Ihren Platz!



Systemisch
Praxisnah
Ressourcenorientiert
Lösungsorientiert

Kosten:



Je Modul 250€ Seminargebühr

Paketpreis: Vier Module für 900€ (statt 1.000€)



In Kooperation mit



Hanna Grünewald-Selig &
Florian Hopfenmüller GbR



Anmeldung unter

info@hgs-institut.de
www.hgs-institut.de
oder bei den jeweiligen
ReferentInnen

Veranstaltungsort

Weinbergstraße 2
93055 Regensburg

Vom Überleben zum Leben: Trauma-Interventionen in der Praxis

Modul 1 : Trauma – Erkennen, Verstehen, Handeln



Termin: **Freitag, 27.02.2026 von 9-16 Uhr** (8 UE)

Inhalte: Einführung Trauma (Begriff, Folgen, Auswirkungen),
Grundsätze der Traumapädagogik, Traumaverarbeitung,
Umgang im beruflichen Alltag

Referentin: Rebecca Woog

*Dipl. Soz. Päd. (FH), Systemische Beraterin (SG), Traumfachberaterin (DeGPT-FVTP)
STEPS Bildung & Beratung*



Modul 2: Sexuelle Gewalterfahrungen - Sexualpädagogische Zugänge, Prävention und Empowerment



Termin: **Freitag, 20.03.2026 von 9-16 Uhr** (8 UE)

Inhalte: Einführung in sexuelle Bildung, sexuelle Gewalterfahrung und
Trauma, Trauma-Sensibilität in der sexualpädagogischen
Arbeit mit Betroffenen, Handlungsstrategien und Umsetzung
im beruflichen Kontext

Referentin: Kerstin Dessinger

Heilpädagogin B.A., Sexualpädagogin (PfS, im Zertifizierungsverfahren gsp)



Modul 3: Befreiung von toxischen Beziehungen mit Narzissen



Termin: **Freitag, 10.04.2026 von 9-16 Uhr** (8 UE)

Inhalte: Arten von Narzissmus, Methoden von Narzissen: Manipulation
und Gaslighting, Schuld-Umkehr und deren Folgen, Schutz
der eigenen Identität, rhetorischer Umgang bei Beschuldigungen

Referentin: Hanna Grünewald-Selig

*appr. K-J-Psychotherapeutin (ST, VT) Lehrende für systemische
Therapie/Beratung/Coaching/Supervision (DGSF)
Inhaberin HGS-Institut und eigene Praxis für Supervision, Coaching und Therapie*



Modul 4 : Systemisches kultursensibles Arbeiten mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen



Termin: **Freitag, 08.05.2026 von 9-16 Uhr** (8 UE)

Inhalte: Einführung in systemische und kultursensible Traumaarbeit,
Gesprächstechniken, systemische Telearbeit, Hypnotherapie

Referent: Florian Hopfenmüller

*Psychologe M. Sc., Systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF), Sexualtherapeut,
Heilpraktiker für Psychotherapie
Inhaber HGS-Institut und psychologische Praxis Psycho.logisch*

